

DIE KINDHEIT IST DER SCHLÜSSEL

out of me by Daniela Weide



Wessen Leben lebst du?

D

er 1. Schritt dreht sich um deine Entwicklung in den ersten 7 Jahren

Wir klären die folgenden Fragen:

Warum du nicht in der Lage bist, aus deinen Mustern auszubrechen.

Die 3 Phasen in deiner kindlichen Entwicklung sind der Schlüssel.

Als Kind nehmen wir so viel wahr und speichern ab. Was hast du aus deinem Umfeld angenommen und lebst es?

Das, was uns vorgelebt wird, adaptieren wir als unsere Welt. Welche Muster hatten deine Eltern

Finde es heraus !

Deine Prägung

Die wichtigsten Phasen:

Deine Geburt: 3 Monate vor deiner Geburt entwickelt sich bereits dein Bewusstsein und das ist der erste Baustein deiner Identität.

Du nimmst bereits da alles wahr, was
ausserhalb des schützenden Körpers deiner
Mutter geschieht

Deine Prägung

Die ersten 7 Jahre....

sind entscheidend für deine Prägung

Es gibt **3 Phasen** deiner Entwicklung.

In der 1.(oralen Phase die ersten 18 Monate) werden Vertrauen, Abhängigkeit und Bedürftigkeit geprägt
Schlüsselwort Urvetrauen/Liebe

In der 2. Phase (2-3. Lebensjahr) wird die Selbstbestimmung und Autonomie geprägt. Die Autonomie ist das Bewusstsein für dich selbst. Mutter Kind- Beziehung ist hier vorwiegend - gibt die Mutter keine Sicherheit, gibt es für dich keine Sicherheit. Adaption der Verhalten, was sich später in deinem Verhalten auswirkt.
Schlüsselwörter: Autonomie/ Selbstbestimmung

Deine Prägung

Die ersten 7 Jahre....

Die 3. Phase (Ödipale vom 3.- 4. Lebensjahr) entwickelt sich das ICH... Diese Phase ist dir wahrscheinlich bekannt ist der Ödipus-Komplex. In dieser Phase wird die Geschlechtsidentifizierung und das Durchsetzungsvermögen geprägt. Kinder wenden sich ab da dem gegengeschlechtlichen Teil am meisten zu. Erstmals wird eine Dreiecksbeziehung wahrgenommen. Mutter Vater Kind.

Schlüsselwörter: Selbstwert/Abhängigkeit

Aus diesem ganzen hat sich deine Identität entwickelt... die Grundmuster für deine Persönlichkeit sind gelegt. Wenn du dir dessen bewusst geworden bist, kannst du es den nächsten Schritt gehen.

SCHREIB ALLES AUF, WAS DIR EINFÄLLT:

