

DAS AUSSEN IST DEIN SPIEGEL

out of me by Daniela Weide



Glaubenssätze und Dogmen

Du kennst nun die 3 Phasen **Deiner** Entwicklung und die Dramen inklusive der Rollen, die wir spielen.

Heute gehen wir auf deine Glaubenssätze ein und ergründen, von wem sie sind und wie sie entstehen.

Die Aufgabe heute besteht darin, deine limitierenden Glaubenssätze zu finden, sie zu formulieren um sie dann in positive Sätze umzuwandeln.

Kein einfaches unterfangen, aber unumgänglich um in die Fülle des Lebens zu kommen.

Was widerfuhr Dir während deiner
Entwicklung ?

Alles liebe Daniela

Dein Urvertrauen; Das Selbst; Das Ich

Wie steht es damit bei dir?



Urvertrauen, Abhängigkeit, Schamgefühl, Schuldgefühl, fehlende Selbstliebe - sind Ursachen dafür, dass wir im Leben nicht so weit kommen, wie wir es gerne wollen.

Welche dieser Worte triggern dich am meisten bei den Erlebnissen, die du hattest?

Was genau davon hält dich von deinen Träumen fern?

KREUZ ES GLEICH AN:

Deine Antworten

Gib an, was am stärksten wirkt!

Urvertrauen	Selbst	Ich

Welche Erinnerungen waren die entscheidendsten?

SCHREIB SIE GLEICH AUF!

Deine 5 stärksten Glaubenssätze

Reihenfolge	Glaubenssatz
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Deine 5 neune Glaubenssätze

Reihenfolge	Glaubenssatz
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	