

DEINE ESSENZ LIEGT IN DIR

Out of me by Daniela Weide



Spieglein, Spieglein...

Audio Self-Shift

In dieser Lektion machen wir eine kleine Verschnaufpause.

Zuhören und resümieren

Wie siehst du dich nach diesem Audio?

Dein Umgang mit DIR selbst zeigt sich im Außen

An diesem Tag erfährst du, warum Liebe und Selbstliebe unumgänglich sind.

Wie siehst du dein Spiegelbild?

Alles liebe Daniela

Schau in den Spiegel- wen siehst du?

Es ist oft schwerer als wir glauben

DIESE ÜBRUNG, ZEIGT DIR GENAU, OB DU DICH LIEBST

Nimm dir jeden Tag mindestens 10 Minuten Zeit für dieses kleine Experiment.

Stelle dir folgende Fragen:

Was sehe ich?

Kenne ich diese Person?

Gefällt mir, was ich sehe?

Was möchtest du mir sagen?

Wer bin ich?

FANG GLEICH DAMIT AN:

