

# *VERGEBUNG IST HEILEND*

out of me by Daniela Weide



# *Ho'oponopono*

**V**ergebung muss aus deinem Herzen kommen.

Echt, unverfälscht und aus Liebe.

Es gibt ein Ritual, was du auf eine einfache, aber tiefgründige Art und Weise anwenden kannst.

Das wichtigste, was du dabei beachten musst, es muss aus freien Stücken ausgeführt werden.

Wenn du im inneren noch nicht bereit dafür bist, dann verschiebe es. Übe es so oft es nötig ist aus.

**Wut ist wie Benzin, wandle ihn in  
positive Energie**

Alles liebe Daniela

# *Erläuterung und Vorgehensweise*

## *Ho'oponopono*

DIESES RITUAL BRINGT DIR ERLEICHTERUNG

Das ist ein sehr altes, hawaiianisches Vergebungsritual. Ein Vergebungsritual **Ho'oponopono** ist als göttliche Bitte zu verstehen. Im Grunde ist es ein aus dem Herzen gesprochenes Vergebungsgebet. Das Vergebungsritual Ho'oponopono bietet dem Menschen die Möglichkeit den freien menschlichen Willen positiv zu nutzen und eine **bewusste Entscheidung** zu treffen. Die Entscheidung mit Ho'oponopono Verantwortung zu übernehmen und den Sachverhalt oder das leidige Thema von ungeheilten Beziehungen, gedanklicher und/oder emotionaler Angst, Zweifel, Mangel, Druck.

***Die 4 Sätze dafür lauten:***

Es tut mir leid.  
Bitte verzeih mir.  
Ich liebe dich.  
Ich danke dir.

FANG GLEICH DAMIT AN:





# *Wann konntest du was vergeben?*

Glaubenssätze	fertig?
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

